

# Меню

Меню 26 ДЕКАБРЯ

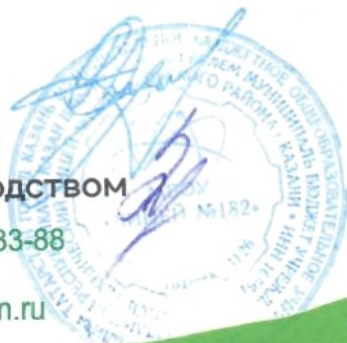
Горячее питание МЛАДШИЕ классы

|                            | Выход | белки | жиры | УГЛЕВОД | ккал |
|----------------------------|-------|-------|------|---------|------|
| <b>Холодные Закуски</b>    |       |       |      |         |      |
| САЛАТ ИЗ КАШЕННОЙ КАПУСТЫ  | 60    | 0.98  | 3.05 | 4.63    | 51   |
| <b>Вторые блюда</b>        |       |       |      |         |      |
| ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ        | 70/40 | 9.24  | 6.83 | 8.46    | 132  |
| <b>Гарнир</b>              |       |       |      |         |      |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150   | 6.62  | 5.39 | 41.87   | 242  |
| <b>Напитки</b>             |       |       |      |         |      |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК     | 200   | 0.08  | 0.08 | 11.94   | 49   |
| <hr/>                      |       |       |      |         |      |
| хлеб ржано-пшеничный       | 25    | 1.25  | 0.25 | 11.25   | 55   |
| ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ ШОКОЛАДНОЕ | 1/15  | 1.21  | 3.62 | 10.25   | 79   |

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

# Меню ДЕКАБРЯ

## Горячее питание СТАРШИЕ классы

|                         | Выход  | белки | жиры | УГЛЕВОД | ккал |
|-------------------------|--------|-------|------|---------|------|
| <b>Холодные Закуски</b> |        |       |      |         |      |
| ЯБЛОКИ                  | 120    | 0.48  | 0.48 | 11.76   | 56   |
| <b>Вторые блюд</b>      |        |       |      |         |      |
| ЕЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ    | 60/40  | 9.57  | 10.4 | 9.23    | 169  |
| РЫБА ПО-МОСКОВСКИ       | 70/20  | 18    | 13.8 | 2       | 204  |
| ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ        | 40/160 | 11.9  | 15.0 | 42.76   | 357  |
| СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ        | 2/100  | 8.92  | 9.51 | 2.39    | 136  |
| <b>Гарнир</b>           |        |       |      |         |      |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫП   | 180    | 7.95  | 6.5  | 50.25   | 291  |
| ОВОЩНАЯ СМЕСЬ           | 100    | 3.9   | 3.6  | 8.8     | 80   |
| МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ       | 180    | 6.72  | 6.1  | 43.1    | 254  |
| <b>Напитки</b>          |        |       |      |         |      |
| ЧАЙ ПАКЕТРОВАННЫЙ С САХ | 200/8  |       |      | 8       | 32   |
| хлеб ржано-пшеничный    | 20     | 1     | 0.2  | 9       | 44   |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ          | 15     | 1.14  | 0.12 | 7.38    | 35   |

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

